

# Jídelní lístek B

od 28.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
<b>po</b> <b>28.10.</b>	<b>ZAM, D-3, D-2, D-4</b> Džem dia,Máslo (7),caro (7),Čaj,houska,chléb,med porce <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> caro (7),Čaj,krupicová kaše (1, 6, 7) <b>D-9, D-9S</b> Džem dia,Máslo (7),caro (7),Čaj,houska,chléb	<b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML</b> Polévka dýňová (7),brambory vařené,Vepřové v kapustě (1, 6) <b>D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Polévka dýňová (7),brambory vařené,Vepřový plátek (1, 6)	<b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Chlebiček,Tvarohový dezert s banánem	<b>ZAM, OST, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> Lečo s vejci a uzeninou čerstvé (6),chléb <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Lečo s vejci a uzeninou čerstvé (6),brambory vařené	<b>D-9, D-9S</b> žervé,chléb,okurka salátová <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka	
<b>út</b> <b>29.10.</b>	<b>ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> chléb,houska,Pomazánka z nivy,Máslo (7),caro (7),Čaj,Káva (7),rajče <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> caro (7),Čaj,Káva (7),Kaše vločková (7)	<b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Polévka vývar s těstovinou (6, 9, 10, 11),Plněný paprikový lusk (1, 3, 6, 7),Houskové knedlíky (7)	<b>D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Chlebiček (7, 12),dort narozeniny	<b>ZAM, OST, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> masová pomazánka,okurka salátová,rajče <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> bramborová kaše (7),Vepřový plátek (1, 6)	<b>D-9, D-9S</b> chléb,paštika 48g,máslo - mazaní <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka	
<b>st</b> <b>30.10.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> Skořicový uzlík polotvar,houska,chléb,Máslo (7),Čaj,caro (7),Kakao (7) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Skořicový uzlík polotvar,Čaj,caro (7),Kakao (7)	<b>Varianta 2</b> <b>D-9, D-9ML, D-9S, D9SML</b> Pomazánka z červené řepy,Čaj,chléb,Máslo (7),caro (7),houska,Kakao (7)	<b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML</b> Kyselo (1, 7),Francouzské brambory, kyselá okurka (6, 7, 12) <b>D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Polévka hovězí vývar s drobením,Francouzské brambory, kyselá okurka (6, 7, 12)	<b>D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Jogurt ochucený	<b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Špenátový nákyp se slaninou (6)	<b>D-9, D-9S</b> chléb,máslo - mazaní,rajče,okurka salátová <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka
<b>čt</b> <b>31.10.</b>	<b>ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> chléb,houska,Obložený talířek se šunkou (7),caro (7),Čaj <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> caro (7),Čaj,Cereální kaše s banánem (7)	<b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML</b> Polévka s kuskusem,Bramborová kaše z brambor (7),Karbanátek 1 (1, 3, 6, 7),Salát zelný coleslaw (7, 12) <b>D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Polévka s kuskusem,Bramborová kaše z brambor (7),Karbanátek 1 (1, 3, 6, 7),Kompot	<b>D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Jogurt	<b>ZAM, OST, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> Obložený talířek sýrový (7, 12) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Obložený talířek sýrový (7, 12),Termix	<b>D-9, D-9S</b> okurka salátová,máslo - mazaní,chléb,šunka <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka	
<b>pá</b> <b>01.11.</b>	<b>ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> Máslo (7),chléb,houska,caro (7),Čaj,míchaná vejce na cibulce (6, 7) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D9SML</b> caro (7),Čaj,míchaná vejce na cibulce (6, 7),toustový chléb (1, 3, 7) <b>D-4ML</b> Čaj,míchaná vejce na cibulce (6, 7),toustový chléb (1, 3, 7)	<b>Varianta 1</b> <b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Polévka s masovou zavářkou (1, 3, 7),Nudle s mákem (6, 7)	<b>varianta 2</b> <b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Polévka s masovou zavářkou (1, 3, 7),Kruťi přírodní plátek (1, 6),Těstoviny (6)	<b>D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Madeland snack	<b>ZAM, OST</b> chléb,Paštika <b>D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> chléb,Paštika,okurka salátová,rajče <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> krupicová kaše (1, 6, 7)	<b>D-9, D-9S</b> chléb,okurka salátová,Sýr Eidam (7, 12),máslo - mazaní <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka

# Jídelní lístek B

od 28.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně		Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>so</b> <b>02.11.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>ZAM</b> Vánočka, Máslo (7), Kakao (7), Čaj, caro (7), chléb <b>D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> Vánočka, Máslo (7), Kakao (7), Čaj, caro (7), chléb, houska <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Vánočka, Kakao (7), Čaj, caro (7)	<b>Varianta 2</b> <b>D-9, D-9ML, D-9S, D9SML</b> Obložený talířek se šunkou (7), chléb, houska, Čaj, caro (7), Kakao (7), Máslo (7)	<b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Polévka pórková (1, 6, 7), Noky se smetanou (6, 7)	<b>D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> ovocná přesnídávka	<b>ZAM, OST, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> Sekaná pečeně (1, 3, 7), chléb, okurka steril. <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Sekaná pečeně (1, 3, 7), bramborová kaše (7), okurka steril.	<b>D-9, D-9S</b> Sýr tavený, chléb, okurka salátová <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka
<b>ne</b> <b>03.11.</b>	<b>ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> chléb, houska, Obložený talířek se šunkou a sýrem (7, 12), Čaj, caro (7) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Čaj, caro (7), Kaše vločková (7)	<b>ZAM</b> Polévka hovězí vývar s těstovinou, fazolky na slatině (6), brambory vařené <b>OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Polévka hovězí vývar s těstovinou, fazolky na slatině (6), brambory vařené, Vejce	<b>ZAM</b> Polévka hovězí vývar s těstovinou, fazolky na slatině (6), brambory vařené, Vejce	<b>D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> smetánek domácí (7)	<b>ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> Obložený talířek s pivním salámem a šunkou (7), chléb <b>OST</b> Obložený talířek s pivním salámem a šunkou (7) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Bramborová kaše se šunkou a vejcem (7)	<b>D-9, D-9S</b> chléb, žervé, okurka salátová <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka

## Jídelní lístek B

od 28.10.2024 do 3.11.2024

	Alergeny
1	Obiloviny obsahující lepek
a	Pšenice
b	Ječmen
c	Oves
d	Žito
e	Špalda
f	Kamut
2	Korýši
3	Vejce
4	Ryby
5	Arašídny
6	Sójové boby
7	Mléko včetně laktózy
8	Skořápkové plody
a	Mandle
b	Lískové ořechy
c	Vlašské ořechy
d	Kešu ořechy
e	Para ořechy
f	Pekanové ořechy
g	Pistácie
h	Makadamie
9	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena
12	Oxid siřičitý a siřičitany
13	Vlčí bob (Lupina)
14	Měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil