

# Jídelní lístek B

od 8.7.2024 do 14.7.2024

	Snídaně		Oběd		Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>po</b> <b>08.07.</b>	<b>Varianta 1</b> ZAM, D-3, D-2, D-4 Džem dia,máslo - mazaní,caro (7),Čaj,med porce,Rohlík,chléb <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> caro (7),Čaj,krupicová kaše s kakaem (1, 6, 7) <b>D-9, D-9S</b> Džem dia,máslo - mazaní,caro (7),Čaj,Rohlík,chléb	<b>Varianta 2</b> D-9, D-9ML, D-9S, D9SML Obložený talířek s vejcem, šunkou a sýrem (7, 12),chléb,Rohlík,Čaj,caro (7)	ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML Polévka vývar s těstovinou (6, 9, 10, 11),Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem (1, 6),zelí (1, 6, 9, 12)		D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML puding s piškoty (1, 3, 7)	ZAM, OST, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S Obložený talířek s pivním salámen a šunkou (7),chléb <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> šunka,bramborová kaše (7)	D-9, D-9S Džem,máslo - mazaní,chléb <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka
<b>út</b> <b>09.07.</b>	ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S chléb,houska,máslo - mazaní,okurka salátová,Čaj,caro (7),Pomazánka tvarohová s mrkví (7, 12) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Čaj,caro (7),Kaše vločková (7)		ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML Polévka hovězí vývar s drobením,Ražniči na plechu (6),brambory vařené		D-3, D-3ML, D-2, D-2ML, D-4 Donut s čoko příchutí <b>D-9, D-9ML, D-9S</b> sušenka <b>D9SML</b> Donut s čoko příchutí,sušenka	ZAM, OST, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S Salát s uzeninou, rajčaty a vejcem (7, 12),chléb <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Rýžová kaše s jablečným rozvarem (7)	D-9, D-9S chléb,Máslo (7),Sýr Eidam (7, 12),okurka salátová <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka
<b>st</b> <b>10.07.</b>	<b>Varianta 1</b> ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S chléb,houska,máslo - mazaní,Koláč,caro (7),Čaj,Kakao (7) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Koláč,caro (7),Čaj,Kakao (7)	<b>Varianta 2</b> D-9, D-9ML, D-9S, D9SML Obložený talířek se šunkou (7),houska,chléb,Čaj,caro (7)	ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML Polévka ruský boršč (1, 7, 9, 12),Krutí plátek na žampionech (1, 6, 7),Rýže (6) <b>D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Krutí plátek na žampionech (1, 6, 7),Rýže (6),Polévka vývar s těstovinou (6, 9, 10, 11)		D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML Panna cotta	ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML špecle se šunkou a špenátem (7, 12)	D-9, D-9S chléb,máslo - mazaní,rajče,okurka salátová <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka
<b>čt</b> <b>11.07.</b>	ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S chléb,houska,caro (7),Čaj,Obložený talířek se šunkou (7) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> caro (7),Čaj,Cereální kaše s banánem (7)		ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML Omáčka koprová - hovězí maso / vejce (1, 7),Houskové knedlíky (7),Polévka zeleninová s krupicovými noky (1, 7)		D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML smetánek domácí (7)	ZAM, OST chléb,Pomazánka vajíčková (10) <b>D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> chléb,Pomazánka vajíčková (10),rajče,okurka salátová <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Pomazánka vajíčková (10),rajče,okurka salátová,toustový chléb (1, 3, 7)	D-9, D-9S chléb,žervé,rajče <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka
<b>pá</b> <b>12.07.</b>	ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S chléb,houska,caro (7),Čaj,máslo - mazaní,míchaná vejce na cibulce (6, 7) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> caro (7),Čaj,míchaná vejce na cibulce (6, 7),toustový chléb (1, 3, 7)		<b>Varianta 1</b> ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML Polévka vývar s těstovinou (6, 9, 10, 11),Žemlovka s tvarohem a jablky /toustový chléb/ (7)	<b>varianta 2</b> ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML Polévka vývar s těstovinou (6, 9, 10, 11),Pečené kuřecí stehýnko (1),bramborová kaše (7),Kompot	D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML Termix,Ovoce	ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML Polévka bramborová šumavská (1, 6)	D-9, D-9S chléb,Sýr tavený,okurka salátová <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka

# Jídelní lístek B

od 8.7.2024 do 14.7.2024

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>so</b> <b>13.07.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>ZAM</b> Rohlík,caro (7),Čaj,Máslo (7),Kakao (7),chléb <b>D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> Kobliha,Rohlík,caro (7),Čaj,Máslo (7),Kakao (7),chléb <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML</b> Kobliha,caro (7),Čaj,Kakao (7) <b>D9SML</b> Kobliha,Rohlík,caro (7),Čaj,Kakao (7)</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>D-9, D-9ML, D-9S, D9SML</b> Obložený talířek sýrový (7, 12),Rohlík,caro (7),Čaj,chléb</p>	<p><b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Polévka rajská (1, 6),Krůtí maso se sýrovou omáčkou (6, 7, 9, 10, 11, 12),Těstoviny (6)</p>	<p><b>D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> Chlebiček <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> jablečné pyré s piškoty (1, 3, 7)</p>	<p><b>ZAM, OST, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> chléb,Tlačenka <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Bramborová kaše se šunkou a vejcem (7)</p>	<p><b>D-9, D-9S</b> chléb,rajče,Paštika <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka</p>
<b>ne</b> <b>14.07.</b>	<p><b>ZAM, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> chléb,houska,Máslo (7),Čaj,caro (7),okurka salátová,Pomazánka z červené řepy <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> Čaj,caro (7),krupicová kaše (1, 6, 7)</p>	<p><b>ZAM, OST, D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> Kuřecí roláda (1),brambory vařené,Polévka hráškový krém (1)</p>	<p><b>D-3, D-3ML, D-9, D-9ML, D-2, D-2ML, D-4, D-4ML, D-9S, D9SML</b> sušenka (1, 3, 5, 7),Jogurtový koktejl (7)</p>	<p><b>ZAM, OST, D-3, D-9, D-2, D-4, D-9S</b> chléb,Obložený talířek s pivním salámen a šunkou (7) <b>D-3ML, D-9ML, D-2ML, D-4ML, D9SML</b> šunka,bramborová kaše (7)</p>	<p><b>D-9, D-9S</b> chléb,šunka,Máslo (7),okurka salátová <b>D-9ML, D9SML</b> ovocná přesnídávka</p>

## Jídelní lístek B

od 8.7.2024 do 14.7.2024

	Alergeny
1	Obiloviny obsahující lepek
a	Pšenice
b	Ječmen
c	Oves
d	Žito
e	Špalda
f	Kamut
2	Korýši
3	Vejce
4	Ryby
5	Arašídny
6	Sójové boby
7	Mléko včetně laktózy
8	Skořápkové plody
a	Mandle
b	Lískové ořechy
c	Vlašské ořechy
d	Kešu ořechy
e	Para ořechy
f	Pekanové ořechy
g	Pistácie
h	Makadamie
9	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena
12	Oxid siřičitý a siřičitany
13	Vlčí bob (Lupina)
14	Měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil