

PRAVIDELNÁ AKTIVIZACE KLIENTŮ

DOPOLEDNÍ BLOK		ODPOLEDNÍ BLOK	
	JÍDELNA	POKOJE	POKOJE
	9:00-10:30	9:00-11:15	13:00-15:00
PONDĚLÍ	Skupinová aktivita	Individuální aktivita	Individuální aktivita
ÚTERÝ	Skupinová aktivita	Individuální aktivita	Individuální aktivita
STŘEDA	Skupinová aktivita	Individuální aktivita	Individuální aktivita
ČTVRTEK	Skupinová aktivita	Individuální aktivita	Individuální aktivita
PÁTEK	Skupinová aktivita	Individuální aktivita	Individuální aktivita

Skupinové aktivity zahrnují:

- dechová a pohybová cvičení, sportovní hry, tanec se šátky, volejbal v sedě, procvičování jemné motoriky a grafomotoriky
- trénink paměti, vědomostní kvízy, křížovky, bingo, společenské hry, zajímavosti z domova i ze světa, dámský/pánský klub
- tvoření, malování, zpívání a hry na hudební nástroje, relaxační masáž rukou, promítání, trénování smyslů
- oslavy narozenin, přednášky a besedy na různá témata, kulturní/dětská/hudební vystoupení, návštěva faráře, pravidelné návštěvy dětí ze Svobodné základní školy
- kuchařské okénko, tematické dny s ochutnávkou a povídáním o daném regionu, Rada jedlíků
- opékání buřtů s kytarou, zmrzlina/ledová káva na zahrádce, výlety mimo zařízení
- tradice, lidové zvyky a svátky – Tři králové, masopust, MDŽ, Velikonoce, čarodějnice, Mikuláš, Vánoce...

Individuální aktivity zahrnují:

- návštěvy na pokojích klientů – povídání, předčítání, reminiscenční terapie, terapie s Reborn miminkem, masáž rukou, zpěv, haptika, hraní her
- pobyt venku, procházka
- návštěva canisterapeutického psa
- návštěvy dobrovolníků (ADRA)

